

PLANOWANIE KARIERY

Umiejętność planowania polega na analizie kolejnych kroków oraz identyfikacji i wykorzystaniu zagrożeń i ewentualnych sprzymierzeńców. Dlatego też należy ćwiczyć taki sposób myślenia o swoich celach i marzeniach. Ćwiczenie czyni mistrza, więc warto nieustannie planować i oceniać swoje plany w odniesieniu do rzeczy małych by nie popełnić błędu w sprawach życiowej wagi. Realizuj swoje marzenia profesjonalnie.

Plan działania krok po kroku

Wyobraź sobie jakiś cel, na którym Ci obecnie zależy. Ważne, by ten cel był osiągalny w perspektywie kilku miesięcy lub lat. Nie musi to być zatrudnienie czy ukończenie szkoły. Wymyśl coś, czego nie osiągniesz przypadkiem bez podjęcia specjalnych działań a następnie odpowiedz sobie krok po kroku na poniższe pytania:

Wybieram następujący cel:

.....

Jaki kierunek działań wybieram w pierwszej kolejności?

.....
.....

Ile czasu daję sobie na jego zrealizowanie?

.....

Czego potrzebuję do jego realizacji?

.....
.....

Jakie etapy przewiduję w realizacji tego celu?

.....
.....

Jakie przewiduję przeszkody (wewnętrzne i zewnętrzne)?

.....
.....

Co mam zamiar zrobić, aby je pokonać?

.....
.....

Kto może mi w tym przeszkodzić?

.....
.....

Kto może mi w tym pomóc?

.....
.....

Jak przekonać wyżej wspomniane osoby?

.....
.....

Co będę dalej robił, jak osiągnę ten cel?

.....
.....

Plan Działania - Krok 1

Umiejętność planowania kariery

Moja umiejętność planowania kariery :

W realizacji moich planów najczęściej przeszkadza mi:

Problem	Jaki jest stan idealny?	Co mogę zrobić?

Moje cele edukacyjne :

Do zwiększenia szans na powodzenie i sukces w wybranym przeze mnie zawodzie z pewnością może przyczynić się zdobycie dodatkowych kwalifikacji, umiejętności, kompetencji i wiedzy - oto niektóre z nich:

Cel edukacyjny	Jak go osiągnę?	Gdzie i kiedy?

Plan Działania - Krok 2

Kim jestem?

Moje zainteresowania i zdolności:

.....
.....

Zainteresowania: *(krótki opis)*

1

.....
.....

2

.....
.....

3

.....
.....

Zdolności i preferencje: *(krótki opis)*

Co lubię i umiem robić?:

1.
.....

2.
.....
3.
.....

Co lubię, lecz nie umiem robić?:

1.
.....
2.
.....
3.
.....

Czego na pewno nie lubię robić?:

1.
.....
2.
.....
3.
.....

Moja hierarchia wartości:

W swoim życiu chciałbym osiągnąć: *(krótki opis)*

1.
.....
2.
.....
3.
.....

Moje cechy osobowości

Cechy które zaliczam do swoich mocnych stron:

1.
.....
2.
.....

3.
.....

Cechy które zaliczam do swoich słabości:

1.
.....

2.
.....

3.
.....

Popracuję nad:

1.
.....

2.
.....

3.
.....

Plan Działania - Krok 3

Informacja o zawodach i kształceniu

Obraz mojego idealnego zawodu:

Zadania i czynności jakie chcę wykonywać:

1.
.....

2.
.....

3.
.....

Oczekiwany rodzaj pracy:

1.
.....

2.
.....

Oczekiwany charakter pracy:

1.
.....
2.
.....
3.
.....

Przedmioty z jakimi chcę pracować:

1.
.....
2.
.....
3.
.....

Otoczenie, w którym chcę pracować:

1.
.....
2.
.....
3.
.....

Plan analizy informacji o wybranym zawodzie:

Szczegółowe informacje zdobędę: (*Od kogo?, Gdzie?, Kiedy?*):

1.
.....
2.
.....
3.
.....

Wywiad z przedstawicielami zawodu wykonam (*Z kim?, Gdzie?, Kiedy?*):

1.
.....
2.
.....

3.
.....

Czasopisma, gazety, wydawnictwa związane z tym fachem to:

1.
.....

2.
.....

3.
.....

Smak pracy" w tym zawodzie mogę poznać: (*praktyka wakacyjna – Gdzie?, Kiedy ?*):

1.
.....

2.
.....

3.
.....

Przyszłość tego zawodu (jego perspektywy) to głównie:

1.
.....

2.
.....

3.
.....

Czy można w tym zawodzie pracować na własny rachunek? (*W jaki sposób?*)

1.
.....

2.
.....

3.
.....

Plan Działania - Krok 4

Moja wizja kariery

Chcę zostać:

.....
.....

Żeby osiągnąć:

.....
.....

Aby to uzyskać muszę zdobyć:

Wykształcenie:

.....
.....

Kompetencje:

.....
.....

Inne:

.....
.....

Zasoby:

.....
.....

Sojuszników:

.....
.....

I przezwyciężyć bariery:

.....
.....

Punkty krytyczne realizacji planu:

.....
.....